

# 情緒樂飛行

- 內容：透過互動遊戲及故事，介紹負面情緒的影響及有效的處理方法，並以故事、話劇活動形式串連各節內容重點，吸引孩子興趣，讓他們輕鬆學習情緒管理的技巧。
- 形色：心理健康教育、遊戲、角色扮演、討論、小組活動及家課等
- 目的：  
1. 讓孩子認識情緒的產生，學習抒發和處理情緒的技巧；  
2. 提升孩子正面想法的能力，以正確有效的行動取代負面行為
- 對象：升小一至小三學童(需學習抒發和處理情緒，減少負面情緒的兒童)
- 地點：九龍觀塘協和街 130 號基督教聯合醫院 F 座 1 樓會議室 2
- 導師：趙皓頤 註冊社工
- 人數：8-10 人
- 費用：港幣\$680 元 (如於 6 月 30 日前報名，費用為 **港幣\$600 元**)
- 查詢及報名：2349 3212 / [info@ucep.org.hk](mailto:info@ucep.org.hk)



日期	時間	堂數
19/7/11(二)、26/7/11(二)、 2/8/11(二)、9/8/11(二)、 16/8/11(二)、23/8/11(二)	上午 10:00 - 11:30	共 6 堂



## 2011 暑期兒童/親子小組報名表

請填妥以下報名表，並傳真至 **2349-4454** 或 寄往「九龍觀塘協和街 130 號基督教聯合醫院 G 座 1B 室」

		原價	優惠價
兒童小組系列 –	<input type="checkbox"/> 「情緒樂飛行」情緒支援小組	<input type="checkbox"/> HK\$680	<input type="checkbox"/> HK\$600
	<input type="checkbox"/> 「玩·學·樂」指導式遊戲治療小組	<input type="checkbox"/> HK\$600	<input type="checkbox"/> HK\$550
	<input type="checkbox"/> 「我係我！」戲劇治療小組	<input type="checkbox"/> HK\$880	<input type="checkbox"/> HK\$800
親子小組系列 –	<input type="checkbox"/> 「淡定小勇士」焦慮症治療小組	<input type="checkbox"/> HK\$1,400	<input type="checkbox"/> HK\$1,250

兒童姓名(中文)：\_\_\_\_\_ (英文)：\_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 就讀學校：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ 與學童的關係：\_\_\_\_\_

電話：(手提) \_\_\_\_\_ (住宅/公司)：\_\_\_\_\_

傳真：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

### 報名方法及須知：

- \* 參加者需於開課前全數繳交有關課程費用。
- \* 請填妥報名表，連同「**基督教聯合那打素社康服務**」抬頭之劃線支票，郵寄至**九龍觀塘協和街 130 號基督教聯合醫院 G 座 1B 室聯合情緒健康教育中心**收，註名「2011 暑期小組系列」，並請於支票背面寫上姓名及聯絡電話。
- \* 除課程被取消或改期外，已繳交之學費既不退還，收據於開課首堂發回。
- \* 如天文台於開課前三小時懸掛八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號，當日之活動將取消。

請簡介參加原因及期望：\_\_\_\_\_

請問閣下是從以下哪一個途徑得知是次課程資料的？

宣傳電郵     傳真     本中心網站     朋友介紹     其他：\_\_\_\_\_

簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

如有疑問，歡迎致電 **2349-3212** 查詢。