

正向心理社區教育暨義工培訓計劃

正向心理

小組課程

課程簡介：以「正向心理學」的概念和理論為基礎，透過不同的體驗活動、互動遊戲、小組討論和反思，帶領參加者探討快樂、感恩、樂觀、希望、意義人生等等不同的課題；學習如何追尋一個愉快、充實和有意義的人生！

課程延伸：課程完畢後，參加者將透過參與義工服務，應用及實踐正向心理學的概念，以回饋社會。

對象：希望學習情緒管理及尋求快樂人生配方的人士

日期：2012年2月21日 – 3月27日(逢星期二)

時間：每節2小時 (7:30 – 9:30)

地點：九龍觀塘協和街130號基督教聯合醫院
F座一樓研討室二

導師：註冊社工

查詢及報名：2349-3212 / info@ucep.org.hk 或

瀏覽本中心網址了解有關詳情 www.ucep.org.hk



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

「正向心理」小組課程報名表

請填妥以下報名表，並傳真至 2349-4454 或 寄往「九龍觀塘協和街 130 號基督教聯合醫院 G 座 1B 室」。

「正向心理」小組課程 2012 年 2 月-3 月

參加者個人資料：

姓名：_____ 職業：_____

性別：_____ 年齡：_____

電話：(手提) _____ (住宅/公司) _____

傳真：_____ 電郵：_____

地址：_____

報名方法及須知：

- * 請填妥報名表，傳真至 2349-4454 或 寄往「九龍觀塘協和街 130 號基督教聯合醫院 G 座 1B 室」
- * 開課前兩星期取錄者將獲來電通知確認。
- * 如天文台於開課前三小時懸掛八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號，當日之活動將取消。

(歡迎致電查詢有關詳情)

請簡介參加原因及期望：_____

你是如何得悉本課程的：_____

簽署：_____ 日期：_____

如有疑問，歡迎致電 2349-3212 查詢。



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest