

# 複雜創傷工作坊

(One-day Workshop on Complex Trauma)

有些案主總是一時一樣，有時馴服如羔羊，有時卻衝動如獅子。他們為什麼會這樣？

有些案主身體有很多大小毛病，長期接受治療，情況反覆，有什麼方法可以讓他們的生活質素改善？

有些案主可以有天使的心腸，另一邊廂，竟會做出背信棄義的行為，究竟誰是真的他/她？

有些案主的問題總是重複出現，他是否不想改變？

## 講者介紹：

### 蕭宏展醫生

- ◆ 資深精神科專科醫生，行醫超過 30 年
- ◆ 曾任聯合醫院精神科部門主管
- ◆ 《躍出深淵》及《自閉的天空》作者

### 蕭麗霞女士

神學士，文學碩士（臨床心理學），香港心理學會註冊心理學家，香港專業輔導協會認可督導。曾於社福機構任職臨床心理學家，其中十多年負責發展及督導心理輔導服務，並向社工與輔導人員提供相關的訓練工作。現時私人執業。她專注於成長複雜創傷的治療，現正嘗試整合客體心理學 (Object Relations Theory & Self Psychology)、敘事治療、EMDR、身體創傷治療和結合信仰，為有需要人士提供心理治療。除此之外，她亦是大學及神學院兼任講師，並為不同院校及社福機構提供臨床督導服務。

## 最新的治療發展

從事助人專業者，經常會遇到以上讓人摸不著頭腦、也束手無策的情況，工作疲於奔命，身心疲乏，工作坊將會探討複雜創傷 (Complex Trauma) 的理論，回應的原則和最新的治療和輔導方法。

### 內容：

- ☺ 簡介複雜創傷的理論
- ☺ 相應的個案管理工作
- ☺ 簡介最新的精神科治療方法
- ☺ 揉合身心社靈的輔導手法
- ☺ 個案分享
- ☺ 小組研習

授課語言：粵語 (輔以英語)

日期：	2015 年 12 月 2 日 (星期三)
時間：	9:30am – 5:00pm (登記時間 9:10am)
地點：	香港灣仔軒尼詩道 15 號 溫沙公爵社會服務大廈 2 樓 201 室
費用：	HK\$600

### 查詢及報名：

電話：2349-3212 電郵：info@ucep.org.hk

網址：www.ucep.org.hk 九龍牛頭角道 55 號利基大廈 A 座 2 樓 (港鐵九龍站 B 出口)



