

網上兒童專注力小組 學習抑制衝動和提升專注力

導師: 盧另枏姑娘 (輔導心理學家)

專業資歷及學歷

- ◆ 香港樹仁大學輔導心理學碩士
- ◆ 香港樹仁大學輔導及心理學榮譽學士
- ◆ 香港心理學會註冊會員
- ◆ PREPARE/ENRICH 婚前婚後關係評估執行師
- ◆ 香港園藝治療協會註冊園藝治療技術員

教學/工作經驗



- ◆ 曾擔任ERB再培訓課程個人素養導師
- ◆ 擁有6年以上的輔導經驗，曾於社福機構、中學、小學、幼稚園負責個人及小組輔導，亦有舉辦一系列學生及家長講座
- ◆ 曾於中、小學帶領不同學生及家長小組，如：中、英文讀寫小組、執行技巧小組、專注力小組、靜觀小組、情緒社交小組及生涯規劃小組

網上兒童專注力小組

以遊戲方式提升各項專注力，包括:

- 集中性專注力-延長可專注時間
- 持續性專注力-增強記憶力
- 選擇性專注力-提升學習表現，減少分心
- 分離性專注力-能同時兼顧多於一個項目



日期：31/3, 5,7,12,14,19/4 (星期二及四)

時間：中午12:00 - 12:45 (45分鐘)

對象：小三至小四學生

費用：\$1,200 / 6節



請掃QR code報名參加



2349 3212

9260 4132

了解更多活動詳情，
歡迎查詢!