

你的孩子有否以下的問題…

注意力渙散

「大頭蝦，時常遺失文具」；
 「粗心大意，手冊常常漏抄
 功課」；「老師講課時，常常
 夢遊」

活動量過多

「坐唔定，常在學校借故出
 位」；「無時停，常常周身
 郁」；「嘴巴好像停不了下
 來」

自制力不足

「做事不顧後果，常常觸犯
 校規」；「不懂忍耐，常常爭
 先恐後」；「常常被投訴騷擾
 其他同學」



專注力不足/過度活躍症（ADHD）評估與小組訓練計劃

1. 專業評估

臨床心理學家會透過科學化和標準化的測試工具，為孩子作全面專注力及行為評估。

2. 「活力·小豆丁」（專注力不足/過度活躍症家長及兒童訓練小組）

本中心會恆常舉行由臨床心理學家和專業社工設計和帶領的專注力不足/過動活躍症家長及兒童訓練小組。

日期	:	恆常性舉辦（請先致電 27753360 與陳姑娘聯絡，再通知開組日期）
時間	:	逢星期六下午 3 時 00 至 4 時 30 分
地點	:	九龍彌敦道 208-212 號四海大廈 14 樓 1401 室
對象	:	被診斷或懷疑患有「專注力不足/過度活躍症」的兒童及家長。

兒童小組 (8 節) – 首、尾兩節為「家長聚會」，簡介小組的目的和總結兒童在小組的表現

小組目的:

- 增強兒童的專注力和改善兒童遵守規則的能力，
- 增加兒童對自我和情緒的認識，
- 培養兒童解決問題的能力。

形式: 遊戲、戲劇、藝術、家課練習等等

人數: 6-8 個 (初小學生)

價錢: \$1000 (如於 2 月 10 日前報名，費用為港幣\$800 元)

開組日期: 19/2 (家長聚會)、26/2、12/3、19/3、26/3、2/4、9/4、30/4 (家長聚會)



家長小組 (6 堂)

小組目的:

- 促進父母對「專注力不足／過動活躍症」的認識，
- 提高父母管教孩子的技巧，
- 增加親子溝通和合作及協助父母發掘孩子的專長和優點
- 協助父母建立一個自助的支援網。

形式: 小組分享、短講、角色扮演、家課練習等等

人數: 12-15 個

價錢: \$1000 (如於小組開始前兩星期報名，將享有優惠費:港幣\$800 元)

開組日期: 待定



如有疑問、報名或查詢，歡迎致電 2349-3212 或電郵至 info@ucep.org.hk