

「正向心理學」

小組課程

課程目的：以「正向心理學」的概念和理論為基礎，透過不同的體驗性活動、互動遊戲、小組討論和反思，帶領學員探討快樂、感恩、樂觀、希望、意義人生等等不同的課題；學習如何追尋一個愉快、充實和有意義的人生！

對象：願意學習情緒管理及尋求快樂人生配方的人士

日期：2011年4月7、14、21日及
5月5、12、19日(逢星期四，共六節)

時間：晚上7:15 - 9:15

地點：九龍觀塘協和街130號
基督教聯合醫院F座1樓2號研討室

導師：臨床心理學家 陳紫婷姑娘

費用：港幣 \$800 元正
(如於3月26日前報名，費用為港幣 \$720 元，
曾報讀本中心心理健康課程的學員更可享學員
優惠\$700 元)

查詢及報名：2349-3212/info@ucep.org.hk 或

瀏覽本中心網址了解有關詳情 www.ucep.org.hk

「正向心理」小組課程 報名表

請填妥以下報名表，並傳真至 2349-4454 或 寄往「九龍觀塘協和街 130 號基督教聯合醫院 G 座 1B 室」。

「正向心理」小組課程

2011 年 4 月至 5 月

參加者個人資料：

姓名：_____ 職業：_____

性別：_____ 年齡：_____

電話：(手提) _____ (住宅/公司) _____

傳真：_____ 電郵：_____

地址：_____

報名方法及須知：

- * 課程費用為港幣 \$800 元正，如於 3 月 26 日 前報名，費用為港幣 \$720 元，曾報讀本中心心理健康課程的學員更可享受學員優惠 \$700 元
- * 請填妥報名表，連同「基督教聯合那打素社康服務」抬頭之劃線支票，郵寄至 **九龍觀塘協和街 130 號基督教聯合醫院 G 座 1B 室聯合情緒健康教育中心收**，註名「正向心理」小組課程，並請於支票背面寫上姓名及聯絡電話。
- * 如天文台於開課前三小時懸掛八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號，當日的課程將會取消。
- * 除上述活動外，本中心亦會於稍後時間開辦有關活動。(歡迎致電查詢有關詳情)。

請簡介參加原因及期望：_____

你是如何得悉本課程的：_____

簽署：_____ 日期：_____

如有疑問，歡迎致電 2349-3212 查詢。